

MERIDIAN COMMUNITY HEALTH

Speaker Series



SCHOOL Assembly



in collaboration with
Richmond Community Schools



Meridian se preocupa profundamente por su bienestar y nuestras clínicas de salud escolares están ahí para apoyarlo! No siempre es fácil saber cómo obtener ayuda. Estos recursos pueden ayudarte a empezar:

SEÑALES DE QUE PUEDE ESTAR TENIENDO DIFICULTADES

- Evitar las actividades que normalmente disfruta
- Dolores de estómago, dolores de cabeza, ausencias escolares
- Arrebatos emocionales: ira, tristeza, irritabilidad, preocupación
- Conductas de riesgo

SI VES BULLYING

- Dígalos que se detengan, que se alejen y que se lo digan a un adulto de confianza

SIGNOS QUE REQUIEREN ATENCIÓN INMEDIATA

- Sensación de desesperanza
- No ver una razón para vivir

RECURSOS

Si usted o su hijo necesitan servicios de salud mental o conductuales, llame a la Clínica de Salud Escolar de Meridian al (765) 756-5100, o visite la clínica ubicada en Richmond High School.

¡NO ESTÁS SOLO!

866-306-2647

MeridianHS.org



ESCUCHAR.



INSPIRAR. LOGRAR.



Una asociación colaborativa con Meridian Health Services y las escuelas comunitarias que amplía la misión de Meridian de brindar salud a la "persona en su totalidad" integrando el bienestar físico, mental y social en un conveniente centro de salud ubicado dentro de las escuelas.